**СП ДС «Сказка»**

**ГБОУ СОШ № 5 «ОЦ Лидер» г.о. Кинель**

**Консультация для родителей**

 **на тему: «Что делать, если ребенок не слушается?»**

**( 5 советов опытного психолога)**

**подготовил:**

 **педагог-психолог Гурташева Е.М.**

2021

**Что делать, если ребенок не слушается?**

**( 5 советов опытного психолога)**

****

Воспитание детей – тяжелый и зачастую неблагодарный труд. Приложив массу усилий и потратив кучу времени и энергии у многих родителей просто опускаются руки, и они уже не знают, как урезонить непослушного ребенка. На самом деле не все так плохо как кажется, есть ряд методик и «хитрых» приемов, которые помогут справиться даже с самым яростным капризулей.

**1. Основная причина детского непослушания – недостаток внимания со стороны взрослых**. Капризничая, бунтуя и делая все наперекор, ребенок пытается привлечь родительское внимание. Способ странный, во многом неприятный для обеих сторон, но весьма действенный. Если просьбы поиграть или поговорить взрослые могут игнорировать, ссылаясь на усталость и сильную занятость, то проступок или открытое непослушание уж точно заставит родителей обратить внимание на бузотера. **Выход в такой ситуации один – выделяйте время** для общения с собственными детьми. Это могут быть игры, прогулки, либо совместная деятельность. Сюда же входят семейные посиделки, походы в кино и на праздничные мероприятия. Здесь главное даже не продолжительность, а качество проведенного времени с ребенком. Час совместных игр на свежем воздухе гораздо лучше простого сидения рядом у телевизора.

**2.** Непослушание может носить эпизодический характер, обусловленное возрастными кризисами. В этом случае помогут **доверительные отношения**. Общайтесь с ребенком, не отмахивайтесь от него, даже если он, по вашему мнению, говорит о какой-то ерунде. Относитесь к нему с уважением, не игнорируйте даже самые наивные вопросы, иначе он найдет другой источник информации и поддержки. Искренне интересуйтесь его жизнью, с кем дружит ваш ребенок, о чем мечтает, чем увлекается. Теплые дружеские отношения помогут легче пережить детские и подростковые возрастные кризисы.

**3.** Есть дети, которые через бунт и непослушание **отстаивают свое «Я»** и борются за власть в семье. Здесь нужно аккуратно, но твердо дать понять, что **родители – главные**, а дети обязаны их слушаться, особенно в сложных и опасных ситуациях. Не идите на поводу у ребенка и старайтесь не поддаваться на шантаж и детские истерики. Будьте корректны, но тверды в своих методах воспитания. **Важный момент**, родители должны быть **солидарны**, иначе ребенок почувствует перекос и начнет манипулировать более податливым членом семьи.

**4**. Не слушаясь, делая все наперекор и хулиганя, многие дети именно таким образом **мстят родителям** за проблемы в семье. Конфликты, алкоголизм, рукоприкладство, развод – все это дестабилизирует и сильно ранит неокрепшую детскую психику. Если самостоятельно не получается найти общий язык с ребенком, есть смысл обратиться к помощи специалистов: психологов и педагогов.

**5.** **Самый действенный способ решить проблемы воспитания – личный пример родителей**. Например, если папа проводит все свободное время на диване перед телевизором с бутылкой пива, а мама за компьютером, то странно требовать от ребенка активного образа жизни и спортивных достижений. Дети как губка впитывают информацию и копируют поведение своего ближайшего окружения, особенно семейный уклад. Наполните свою жизнь активным, полезным и интересным досугом и ваши дети последуют за вами. Прививайте им чувство прекрасного, понятия о дружбе, взаимовыручке, чести и долге на личном примере.

Информацию подготовила педагог-психолог Гурташева Е.М.