

Согласованно:  
на заседании Педагогического Совета  
протокол №4  
от « 29 » июля 2021 г.

Утверждено:  
Приказ №670-ОД от «29» июля 2021 г.  
Директор ГБОУ СОШ №5  
«ОЦ «Лидер» г.о. Кинель  
В.С. Тепаев

**Режим дня**  
**Первая младшая группа (ранний возраст от 2-3 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, термометрия, взаимодействие с родителями, осмотр детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №1)	9.00-9.10 9.20-9.30
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	9.10-9.20 10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	9.30-10.00
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе игры средней и высокой подвижности. Возвращение с прогулки	10.10 -11.30 20 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	11.30-12.10
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей), дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры В том числе и игры	15.10-15.20 5 мин.
Организованная образовательная деятельность (Занятие №2)	15.20-15.30, 15.40.-15.50
Подготовка к приёму пищи, полдник+ужин	15.50- 16.20
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя и детей	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе, игры средней и высокой подвижности	16.50-18.40 20 мин.

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00
--	-------------

**Режим дня**  
**Второй младшей группы (3-4 года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, термометрия, взаимодействие с родителями, осмотр детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная гимнастика	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №1) (Занятие №2)	9.00-9.15 9.25-9.40
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	9.45-10.20
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.20-10.30
Гигиенические процедуры .	10.30 -12.00
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе игры средней и высокой подвижности. Возвращение с прогулки	30 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.00-12.40
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей), дневной сон	12.40-15.30
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.30-15.50
В том числе и игры	5 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник+ужин	15.50- 16.20
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя и детей	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе, игры средней и высокой подвижности	16.50-18.40 20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

**Режим дня**  
**Средней группы (4-5 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, термометрия, взаимодействие с родителями, осмотр детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя, артикуляционная гимнастика	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №1) (Занятие №2)	9.00-9.20
	9.30-9.50
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	9.50-10.25
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.25-10.35
Гигиенические процедуры.	10.35 -12.15
Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	30 мин.
В том числе игры средней и высокой подвижности. Возвращение с прогулки	
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.15-12.50
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей), дневной сон	12.50-15.35
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.35-15.45
В том числе и игры	5 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник+ужин	15.45- 16.20
Самостоятельная деятельность детей.	16.20-16.40
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	16.40-16.50
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	16.50-18.40
В том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход детей домой	18.40-19.00

**Режим дня**  
**Старшей группы (5-6 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, термометрия, взаимодействие с родителями, осмотр детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя и артикуляционная гимнастика	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №1) (Занятие №2)	9.00-9.25 9.35-10.00
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин.
Самостоятельная деятельность детей	10.00-10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20 -12.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе игры средней и высокой подвижности. Возвращение с прогулки	30 мин.
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.25-12.50
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей), дневной сон	12.50-15.25
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, водные процедуры	15.25-15.40
В том числе и игры	10 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник+ужин	15.40- 16.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №3)	16.00-16.25
Самостоятельная деятельность детей.	16.25-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры) В том числе, игры средней и высокой подвижности	17.10-19.00 20 мин.
Уход детей домой	До 19.00

**Режим дня**  
**Подготовительной группы (6-7 лет)**

Режимные моменты	Время
Прием детей, термометрия, взаимодействие с родителями, осмотр детей, совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей.	7.00-8.00
Утренняя и артикуляционная гимнастика	8.00-8.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №1) (Занятие №2)	9.00-9.30 9.40-10.10
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	10 мин.
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10-10.20
Гигиенические процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке.	10.20 -12.25
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	30 мин.
В том числе игры средней и высокой подвижности. Возвращение с прогулки	
Подготовка к приему пищи, прием пищи (обед)	12.25-12.50
Подготовка ко сну (перед сном: чтение, слушание аудиозаписей), дневной сон	12.50-15.25
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, водные процедуры	15.25-15.40
В том числе и игры	10 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник+ужин	15.40- 16.00
Организованная образовательная деятельность (Занятие №3)	16.00-16.30
Самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.00
Гигиенические процедуры, самообслуживание, одевание на прогулку, подготовка к прогулке	17.00-17.10
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17.10-19.00
В том числе, игры средней и высокой подвижности	20 мин.
Уход детей домой	До 19.00