**СП ДС «Сказка»**

**ГБОУ СОШ № 5 «ОЦ Лидер» г.о. Кинель**

**Консультация для родителей**

**на тему: «Что делать, если ребёнок стал много «ябедничать»**

**подготовил:**

**педагог-психолог Гурташева Е.М.**

2022

В нашем обществе слово «ябедничество» носит негативный подтекст. Так уж исторически сложилось, что ябедничество и доносительство вызывают крайне негативные ассоциации. Поэтому многих родителей очень тревожит, когда их ребенок начинает постоянно ябедничать, и просят дать рекомендации, как его отучить от этого.

     Давайте разбираться, что стоит за этим явлением и как родителям лучше реагировать в подобных случаях.

     Дети могут **рассказывать о проступках других** чаще всего по нескольким **причинам:**

1. Это может быть **способом привлечь к себе внимание** в тех случаях, когда ребенок замечает, что кому-то в детском саду, школе или в семье уделяют больше внимания. Т.е. желание **получить внимание любой ценой, пусть даже через негатив.**
2. За этим может стоять совершенно искреннее **желание восстановить справедливость**, почувствовать себя в безопасности и т.п. Часто это дети очень строгих родителей, которых приучили к жестким правилам, нарушение которых вызывает сильную тревогу, желание немедленно вернуть все в русло «правильности».
3. **Просто так, не замечая, что делают что-то плохое.** Чаще всего это делают дети до 7 лет, поскольку не понимают отрицательных последствий такого поведения. Более того, часто воспитатель, **учитель или другой взрослый поощряют подобное поведение ребенка, хваля его за «информацию».**
4. **Как форма пассивной агрессии**, манипуляции другими. Здесь действует логика «**не могу быть сильнее или умнее всех, так буду хитрее всех**».

**Что же делать родителям и как реагировать**, если сын или дочь начали часто ябедничать?

1. **Самое главное – прислушивайтесь к тому, что говорит вам ребено**к. Возможно, за этим стоит просьба о помощи и вам действительно необходимо вмешаться в ситуацию и помочь своему малышу.
2. **Поддержите ребенка и предложите свою помощь**: «если не получится, приходи, подумаем, что еще ты можешь сделать. А если получится — обязательно расскажи мне потом, я буду рада услышать».
3. **Объясните ребенку, почему вы не бежите его спасать** и передайте ответственность ему: «я слышу, что тебе неприятно, но считаю, что ты можешь справиться с этой ситуацией и сам. Как ты думаешь, что ты можешь сделать?»
4. Часто «ябеде» не хватает внимания и ласки родителей. **Старайтесь больше проводить времени с ребенком**, расспрашивайте как прошел его день, что произошло. Поддержите его, вселите уверенность в его силу.
5. **Не забывайте хвалить ребенка и отмечать его успехи**.