|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Принято  на заседании педагогического совета  от 28.07.2022 Протокол №4 |  | СОГЛАСОВАНО:  Заведующий СП ДС «Сказка»  ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «Лидер» г.о. Кинель  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Мамонова Т.М. |

План мероприятий

по формированию навыков правильного питания

«Разговор о правильном питании»

на 2022-2023 учебный год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№п\п** | **Наименование мероприятия** | **Сроки** |
| **1** | Выставка детского творчества «Что мы знаем о полезных продуктах» | Сентябрь |
| **2** | Викторина «Самые полезные продукты» | Октябрь |
| **3** | Спортивное развлечение «С витаминами дружи» | Ноябрь |
| **4** | Дидактические игры:  «Волшебные корзины»,  «Найди лишнее», «Вершки и корешки», «Варим суп и компот» | В течение года |
| **5** | Игра – демонстрация «Это удивительное  молоко» | Декабрь |
| **6** | Организация проведения цикла бесед по пропаганде здорового питания:  «Все ли полезно, что вкусно?»;  «Где живут витамины?»;  «История разных продуктов»;  «Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты» | В течение года |
| **7** | Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье» | Январь |
| **8** | Спортивное развлечение «Будем спортом заниматься, чтоб здоровыми расти» | Февраль |
| **9** | Опытно – экспериментальная деятельность «Посадка лука, укропа, петрушки» | Март |
| **10** | Сюжетно – ролевые игры: «Магазин продуктов», «Помогаем маме готовить», «Кафе», «Столовая» | В течение года |
| **11** | Мастер-класс «Культура еды – серьезное дело» | Апрель |
| **12** | Акция «Мы со спортом дружим, он для здоровья нам нужен» | Май |
| **13** | Блиц-опрос: «Овощи, ягоды, фрукты – самые витаминные продукты» | Июнь |
| **14** | Развлечение «Веселое путешествие в страну полезных продуктом» | Июль |
| **15** | Выставка мини-плакатов «Правильно питайся - здоровья набирайся» | Август |