

«16» января 2023 ГОДА



ЗАВТРАК

1. Суп овощной рыбный (180/150г./106 ккал.)
2. Бутерброд с сыр. и смет. (20/6/5 г./110 ккал.)
3. Корейский салат (10/150г./129 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)
5. Сок яблочный (120г./100 г./ _____ ккал.)

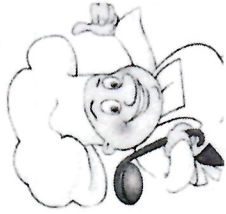
ОБЕД

1. Салат из горошка ^{Зелен} (50 г./ 22 ккал.)
2. Рассольник с ^{говяд} супом (180/150г./136 ккал.)
3. Картофельный суп ^{суп} (180/150г./1259 ккал.)
4. Каша овсяная ^{суп} (180/150г./38 ккал.)
5. Каша ^{суп} рисовая (40 г./ 47 ккал.)

УЖИН

1. Сметана (180/50г./ _____ ккал.)
2. Творог (16 г./ 83 ккал.)
3. Суп картофельный (130 г./ 133 ккал.)
4. Каша ^{суп} рисовая (20 г./ 40 ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

«13» января 2022 ГОДА



ЗАВТРАК

1. Каша овсяная ^{суп} (150/180г./154 ккал.)
2. Бутерброд с сыр. и смет. (20/5 г./ 90 ккал.)
3. Каша ^{суп} с ^{суп} (150/180г./100 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Венгерт ^{суп} (30 г./ 24 ккал.)
2. Суп картофельный ^{суп} (180/180г./111 ккал.)
3. Картофельный суп ^{суп} (190/180г./178 ккал.)
4. Каша ^{суп} из ^{суп} (150/180г./55 ккал.)
5. Каша ^{суп} рисовая (40 г./ 45 ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150/180г./52 ккал.)
2. Каша ^{суп} (180/180г./175 ккал.)
3. Творог ^{суп} (50/80г./164 ккал.)
4. Каша ^{суп} рисовая (20 г./ 40 ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)