



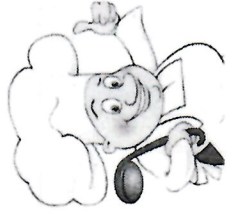
ЗАВТРАК

- 1. Каша манная муча ¹⁰⁰ / 150г. / 156 ккал.)
- 2. Булгур с соевым ²⁰ / 6 г. / 60 ккал.)
- 3. Карейный рис ¹⁸⁰ / 130г. / 109 ккал.)
- 4. () г. / () ккал.)
- 5. Сох белочный (100 г. / () ккал.)

ОБЕД

- 1. Салат из фасоли ¹⁰⁰ (50 г. / 102 ккал.)
- 2. Свекольник на кур ¹⁸⁰ (150г. / 108 ккал.)
- 3. Тюре картофельная ¹³⁰ (160г. / 122 ккал.)
- 4. Супчик из курицы ⁷⁰ / 50г. / 147 ккал.)
- 5. Компот из смеси ¹⁰⁰ / 130 (100 / 30 ккал.)
 Кисель ⁴⁰
 Ужин ³⁰
- 1. Чай с сахаром ¹⁸⁰ (150г. / 32 ккал.)

- 2. Борщи с грибами (20 / 10 г. / 73 ккал.)
- 3. Рыба по-польски ¹⁵⁰ / 130г. / 162 ккал.)
- 4. Кисель ²⁰ (40 г. / 40 ккал.)
- 5. () г. / () ккал.)



ЗАВТРАК

- 1. Дыно вареное (20 г. / 30 ккал.)
- 2. Каша молочная ¹⁵⁰ / 120г. / 180 ккал.)
- 3. Булгур с фасолью ²⁰ / 14 г. / 76 ккал.)
- 4. Какао с молоком ¹⁵⁰ / 110г. / 100 ккал.)
- 5. Сдобное (П. заварная) 100г. / 44 ккал.)

ОБЕД

- 1. С. Ф. Беконный (30 / 50г. / 30 ккал.)
- 2. Суп помидорный на кур. бульон ¹⁵⁰ / 110г. / 93 ккал.)
- 3. Каша перловая (110 / 130г. / 98 ккал.)
- 4. Творог тушеный ⁵⁰ / 70г. / 119 ккал.)
- 5. Компот из шиповника ¹⁵⁰ / 110г. / 55 ккал.)
 Кисель ⁴⁰
 Ужин ⁵⁰
 81
- 1. Черника (150 / 110г. / 80 ккал.)

- 2. Воблени с помидорами ⁸⁰ / 70 г. / 219 ккал.)
- 3. Каши овсяная, перловая ¹⁵⁰ / 110г. / 160 ккал.)
- 4. Борщи (20 г. / 46 ккал.)
- 5. () г. / () ккал.)