



### ЗАВТРАК

1. Салат из свеклы (27.20 г.) / 42.5 ккал.)
2. Сало мясное мороженое (100/80 г.) / 206.2 ккал.)
3. Вульфбург с сыром, макарон (20/414 г.) / 90.7 ккал.)
4. Макароны с соусом (150/80 г.) / 87.3 ккал.)
5. Творог (95/100 г.) / 44.7 ккал.)

### ОБЕД

1. Суп картофельный (100/80 г.) / 106.2 ккал.)
2. Паштет говяжий с морковью (110/130 г.) / 162.10 ккал.)
3. Рыбная котлета в соусе (50/40 г.) / 194.5 ккал.)
4. Макароны с мясным соусом (150/80 г.) / 66.2 ккал.)
5. Рис (300 г.) / 408 ккал.)

### УЖИН

1. Суп картофельный (95/90 г.) / 81.5 ккал.)
2. Рис с мясом (100/80 г.) / 77.3 ккал.)
3. Картофель (10/20 г.) / 50.0 ккал.)
4. Рыба отварная (150/118 г.) / 144.2 ккал.)
5. Рис фри (20/20 г.) / 40.8 ккал.)