**СП ДС «Сказка»**

**ГБОУ СОШ № 5 «ОЦ Лидер» г.о. Кинель**

**Консультация для родителей**

**на тему: «Сенсорное развитие дошкольника»**

**подготовил:**

**педагог-психолог Золотухина Д.Г.**

2024 г.

Дети с развитым чувственным восприятием легче справляются с тревогой и стрессом. Важно, чтобы нервная система ребенка и его интеллект формировались полноценно, для этого родителям нужно участвовать в сенсорном развитии ребенка.

Сенсорное развитие помогает детям улучшить свои эмоциональные навыки и легче выдерживать стресс. Например, ароматерапия или музыка помогает детям расслабиться и успокоиться.

Сенсорное развитие напрямую связано с интеллектуальными способностями – пониманием речи, логическим мышлением и памятью. Воздействие на органы чувств способствует хорошей координации движений и развитию моторики.

От сенсорного развития ребенка в дошкольном возрасте зависит его понимание пространства, в это время закладывается связь между мозгом и зрением, слухом, обонянием, осязанием. Ребенок учится взаимодействовать с миром.

Игры с песком, глиной, камнями, кубиками помогают развивать сенсорное восприятие у детей. Ребенок на ощупь исследует текстуры, формы и размеры объектов и использует эти навыки в дальнейшей жизни. Он узнает на собственном опыте, например, как использовать песок и для чего он нужен. То же самое с камнями, водой, глиной – он понимает, какие они на ощупь и что из себя представляют.

Новая информация о цвете, консистенции красок, текстуре поверхностей запускает процесс идентификации объектов. Со временем ребенок начинает понимать, что значит слово «зеленый», а что – «жидкий». Все это способствует чувственному развитию.

Чтобы этот процесс протекал эффективно, а сам ребенок не испытывал дискомфорта от чрезмерной нагрузки, рекомендуется развивать сенсорные умения постепенно, лучше всего в игровой форме. При этом важно задействовать все органы чувств с разных сторон. Например, для слуховой стимуляции пойте ребенку песенки, разговаривайте с ним, включайте ему музыку и иногда мультфильмы, используйте в играх голос. Так он получает и узконаправленный опыт взаимодействия со звуками и знакомится с комплексным чувственным познанием. То же самое касается других каналов сенсорного восприятия: зрения, обоняния, осязания, вкуса и положения тела в пространстве.

Ориентация в пространстве неразрывно связана с сенсорным восприятием. Во время таких игр ребенок учится владеть своим телом, раз за разом получает сигналы органами чувств и привыкает ими управлять.

Рисуйте вместе. Это помогает развить сразу несколько сенсорных направлений – восприятие цвета, визуальных эффектов, пропорций и дополнительно тактильных ощущений.

Чаще обнимайте ребенка. Опыт тактильных ощущений укрепляет связь с телом, он необходим. От прикосновений близкого взрослого ребенок получает чувство безопасности, у него формируется здоровая нервная система, которая легче противостоит стрессам.

Одна из самых больших проблем сенсорного развития старших дошкольников – развитие пространственного восприятия. Плохо освоенное соотношение «право-лево» приводит к тому, что при чтении дети могут делать ошибки, переставляя местами слоги или буквы, а при письме – зеркально изображать некоторые буквы или путать сходные по написанию буквы. Возникают трудности с освоением числового ряда, поскольку возрастание и убывание чисел тоже «ориентировано в пространстве», а с ними и проблемы с арифметикой.

На развитии пространственного восприятия нужно делать особый акцент, усиливать его.

Для успешного и полноценного развития современного ребенка важно окружить его разнообразными предметами и игрушками, чтобы он мог свободно ими оперировать.