



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«10» января 2024 год

ЗАВТРАК

1. Сыр молочный верный (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
2. Бутерброд с сыром и ^{маслом} (²⁰20/4/4 г./ _____ ккал.)
3. Конфетный капкейк (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Суп гороховый с туш. (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
2. Шарлотка ^{с тушенкой} шоколадная (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
3. Каша из киноа (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
4. Чай зеленый (20 г./ _____ ккал.)
5. Чай ромашковый (40 г./ _____ ккал.)
6. _____ (_____ г./ _____ ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
2. Преник (25 г./ _____ ккал.)
3. Каша Геркулес (¹⁵⁰150/180 г./ _____ ккал.)
4. Ватоп (20 г./ _____ ккал.)