



«12» января 2025 год

ЗАВТРАК

- 1. Анна манна пудинг (150/100 г./ 206.8 ккал.)
- 2. Бурбурог с маслом (200/205 г./ 82.5 ккал.)
- 3. Лоджикот дитирос (150/100 г./ 121.2 ккал.)
- 4. 1/3 сод (100/100 г./ 49.0 ккал.)

ОБЕД

- 1. Салат из гречки (30/30 г./ 165.4 ккал.)
- 2. Венский салат со ветчиной (150/100 г./ 161.3 ккал.)
- 3. Лоджикот дитирос (100/150 г./ 144.3 ккал.)
- 4. Творог из сырника (50/70 г./ 182.2 ккал.)
- 5. Манна пудинг (150/100 г./ 34.8 ккал.)
- 6. Кисель (120/30 г./ 71.62 ккал.)
- 7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

- 1. Кисель с сахаром (150/100 г./ 42.3 ккал.)
- 2. Творог с сметаной (200/100 г./ 73.7 ккал.)
- 3. Лоджикот дитирос (150/100 г./ 211.1 ккал.)
- 4. Кисель (200/20 г./ 40.8 ккал.)
сметана (20/20 г./ 63.0 ккал.)