



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«13» января 2025 год

ЗАВТРАК

1. Суп молочн. рисовый (150/80 г./ 135 ккал.)
2. Буженина с сыром (20/4/4 г./ 90 ккал.)
3. Копченая колбаса (150/100 г./ 109 ккал.)
4. П. Заварная. Сок апельсиновый (100 г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Суп с из горошка зел (30 г./ 14 ккал.)
2. ^{на основе бульона} Рассольник с маринованными огурцами (150/100 г./ 104 ккал.)
3. Карпаччо тушеная с овощами (160/180 г./ 222 ккал.)
4. Каша из смеси с сыром (150/180 г./ 30 ккал.)
5. Мясо свиное (20 г./ 47 ккал.)
6. Кусок хлеба (40 г./ 81 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150/100 г./ 32 ккал.)
2. Преник (25 г./ 147 ккал.)
3. Суп картофельный (130 г./ 122 ккал.)
4. Мясо свиное (20 г./ 47 ккал.)