



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«14» Января 2025 год

ЗАВТРАК

1. Салат из моркови (^{30/60} г./27 ккал.)
2. Каша овсяная мал (¹⁵⁰ г./156 ккал.)
3. Буженина с маслом (^{20/41} г./76 ккал.)
4. Какао с маслом (¹⁰⁰ г./100 ккал.)

ОБЕД

1. Щи из св. капусты (¹⁵⁰ г./105 ккал.)
2. Суп гороховый (¹⁵⁰ г./140 ккал.)
3. Суп из курицы (⁵⁰ г./147 ккал.)
4. Каша из мад.шиш (¹⁵⁰ г./55 ккал.)
5. Каша пшеница (^{29/20} г./47 ккал.)
6. Каша рисовая (⁴⁰ г./81 ккал.)
7. _____ (_____ г./_____ ккал.)

УЖИН

1. Кисель (¹⁵⁰ г./77 ккал.)
2. Дачные (¹⁶ г./60 ккал.)
3. Вишневый маринованный (¹³⁰ г./123 ккал.)
4. Варени (²⁰ г./46 ккал.)