



«14» февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная <sup>масляная</sup> (150 г./ 210 ккал.)
2. Бутерброд с сыром (20/4) (150 г./ 110 ккал.)
3. Кофейный напиток (150 г./ 129 ккал.)
4. II Завтрак Снежок (100 г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### ОБЕД

1. Салат из свеклы с сыром (30 г./ 39 ккал.)
2. Салатик на <sup>бульоне</sup> ~~супе~~ (150 г./ 146 ккал.)
3. Картошечка <sup>с говядиной</sup> тушеная (160 г./ 239 ккал.)
4. Компот из смеси фруктов (150 г./ 38 ккал.)
5. Чай <sup>с лимоном</sup> (20 г./ 94 ккал.)
6. Чай <sup>с лимоном</sup> (40 г./ 102 ккал.)
7. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### УЖИН

1. Сок яблочный (150 г./ 77 ккал.)
2. Запеканка <sup>сметанная</sup> творожная (130 г./ 325 ккал.)
3. Сыр <sup>сметанный</sup> (20 г./ 42 ккал.)
4. Батон <sup>с яблоком</sup> (20 г./ 52 ккал.)