



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«15» января 2025 год

ЗАВТРАК

1. каша манная шуга (150/180 г./ ккал.)
2. бутерброд с сосисой (20/4) г./ ккал.)
3. чай с сахаром (150/180 г./ ккал.)
4. _____ (_____ г./ ккал.)

ОБЕД

1. салат из фасоли (30 г./ ккал.)
2. Супчик со сметаной (100/180 г./ ккал.)
3. пюре картофельное (110 г./ ккал.)
4. пюре свеклы (50 г./ ккал.)
5. компот из сухофруктов (150 г./ ккал.)
6. хлеб ржаной (10 г./ ккал.)
7. хлеб пшеничный (20 г./ ккал.)

УЖИН

1. чай с сахаром (100/180 г./ ккал.)
2. бутерброд с сосисой (20/10 г./ ккал.)
3. рыба по-тальски (130 г./ ккал.)
4. хлеб ржаной (20 г./ ккал.)