



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«16» января 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша молочная, овсяная (150 г./180 ккал.)
2. Бутерброд с сыром и маслом (20/4/4 г./90 ккал.)
3. Какао с молоком (150 г./100 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат «Стрелочка» (30 г./30 ккал.)
2. Суп картофельный на курином бульоне (150 г./93 ккал.)
3. Каша перловая (140 г./98 ккал.)
4. Пюре картофельное в соусе (60 г./119 ккал.)
5. Напиток из плодов малины (150 г./55 ккал.)
6. Кисель рисовый (20 г./47 ккал.)
7. Кисель рисовый (40 г./81 ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (160 г./32 ккал.)
2. Воздушные шарики (60 г./219 ккал.)
3. Каша овсяная, геркулес (150 г./160 ккал.)
4. Джем (20 г./46 ккал.)