



«17» февраль 2025 год

ЗАВТРАК

1. Мкра кабачковая (30 г./ 35 ккал.)
2. Макаронные изделия (130 г./ 180 ккал.)
3. Булочка с сир и ^{маслом} (20/44 г./ 75 ккал.)
4. Чай с молоком (150/180 г./ 59 ккал.)
5. Сок яблочный (150/180 г./ 43 ккал.)

ОБЕД

1. Салат из курицы (30 г./ 14 ккал.)
2. Порри на молоке с ^{сметаной} и ^{ягодами} (150/180 г./ 96 ккал.)
3. Плов с говядиной (160 г./ 265 ккал.)
4. Кислот из сметаны (150/180 г./ 30 ккал.)
5. Хлеб ржачный (20 г./ 40 ккал.)
6. Хлеб ржачный (40 г./ 80 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Сметана (150/180 г./ 224 ккал.)
2. Пюре картофельное (60 г./ 159 ккал.)
3. Хлеб ржачный с маслом (150/180 г./ 48 ккал.)
4. Ватрушка (20 г./ 44 ккал.)