



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ№5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«20» января 2025 год

### ЗАВТРАК

1. Мир кабачков ( 40 г./      ккал.)  
с маслом 150
2. Макарон отварен ( 180 г./      ккал.)
3. Бутерброд с сыром ( 20/6/5 г./      ккал.)  
с маслом
4. Чай с молоком ( 180 г./      ккал.)

### ОБЕД

1. Салат из курицы ( 50 г./      ккал.)  
консер.
2. Борщ на мясной ( 150/180 г./      ккал.)  
бульоне
3. Шоу с говядиной ( 200 г./      ккал.)  
со сметаной
4. Каша из овса ( 180 г./      ккал.)  
с сахаром
5. Чай шипов ( 20 г./      ккал.)
6. Чай травяной ( 50 г./      ккал.)
7.      (      г./      ккал.)

### УЖИН

1. Резанка ( 160/180 г./      ккал.)
2. Вареники с повидлом ( 70 г./      ккал.)
3. Каша шипов ( 180 г./      ккал.)
4. Компот ( 20 г./      ккал.)