



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«21» января 2024 год

ЗАВТРАК

1. Салат из моркови (30 г./ 27 ккал.)
2. Каша манная каша (150 г./ 206 ккал.)
3. Бутерброд с сыр и мясо (20/4 г./ 119 ккал.)
4. Коричный напиток (г./ 129 ккал.)

ОБЕД

1. Суп картофельный с макаронными изделиями (150 г./ 106 ккал.)
2. Каша гречневая рассыпчатая (100 г./ 154 ккал.)
3. Копчености из говядины в соусе (50/10 г./ 264 ккал.)
4. Напиток из молока с маслом (150 г./ 69 ккал.)
5. Хлеб пшеничный (30 г./ 71 ккал.)
6. Хлеб ржаной (20 г./ 61 ккал.)
7. _____ (г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Лазо вареное (20 г./ 30 ккал.)
2. Каша (150 г./ 104 ккал.)
3. Пюре (12 г./ 83 ккал.)
4. Салат овощной (150 г./ 136 ккал.)
Хлеб ржаной 20 40