



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«22» января 2024 год

ЗАВТРАК

1. Каше Геркулес в молоке (¹⁵⁹180 г./ 160 ккал.)
2. Булгуровод с сыром и маслом (20/6/5 г./ 90 ккал.)
3. Какао с молоком (¹⁵⁹180 г./ 100 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из фасолы (50 г./ 102 ккал.)
2. Секелькик на курице (¹⁵⁹180 г./ 110 ккал.)
3. Томаты маринованные (200 г./ 287 ккал.)
4. Компот из сухофруктов (¹⁵⁹180 г./ 38 ккал.)
5. Хлеб пшеничный (40 г./ 94 ккал.)
6. Хлеб ржано-пшеничный (30 г./ 102 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (¹⁸⁹180 г./ 40 ккал.)
2. Картофель отварной (60 г./ 133 ккал.)
3. Сыра протертая в молоке (70 г./ 113 ккал.)
4. Хлеб пшеничный (20 г./ 102 ккал.)