



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«23» января 2025 год

ЗАВТРАК

1. Суп молочный с маком (150/180 г./ 135 ккал.)
2. Бублик с сыром и маслом (20/4 г./ 76 ккал.)
3. Кофейный напиток (150/180 г./ 108 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из капусты (30 г./ 28 ккал.)
2. Суп гороховый (150/180 г./ 117 ккал.)
3. Морковь по-французски (160 г./ 203 ккал.)
4. Компот из шиповника (150/180 г./ 55 ккал.)
5. Кисель вишневый (20 г./ 47 ккал.)
6. Кисель яблочный (40 г./ 81 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150/180 г./ 32 ккал.)
2. Премин (25 г./ 70 ккал.)
3. Пудинг творожный (130 г./ 286 ккал.)
4. Соус молочный (20 г./ 32 ккал.)
Батон 20 48