



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«24» января 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша гречневая малая (180 г./154 ккал.)
2. Бутерброд с сыром и маслом (20/65 г./90 ккал.)
3. Канно с яблоками (180 г./160 ккал.)
4. _____ (_____ г./_____ ккал.)

ОБЕД

1. Венгерт оварная (50 г./24 ккал.)
2. Суп картофельный с курицей и капустой (180 г./111 ккал.)
3. Капустя тушеная с курицей (200 г./178 ккал.)
4. Наливка из клюквы (180 г./55 ккал.)
5. Хлеб пшеничный (20 г./71 ккал.)
6. Хлеб ржаной (30 г./40 ккал.)
7. _____ (_____ г./_____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (180 г./32 ккал.)
2. Каша гречневая рассыпчатая (80 г./147 ккал.)
3. Пюре из картофеля (20/30 г./141 ккал.)
4. Хлеб ржаной (20 г./40 ккал.)