



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ№5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«17» Января 2025 год

ЗАВТРАК

1. Суп мясной с рисом (159/180 г./134 ккал.)
2. Бутерброд с сыр.ч. маслом (20/51 г./76 ккал.)
3. Корейский салат (150/180 г./109 ккал.)
4. _____ (_____ г./_____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из зелен. горош. (30/50 г./14 ккал.)
2. Рассольник, лук, морковь (180/150 г./224 ккал.)
3. Каршас тушеный (180/200 г./222 ккал.)
4. Каша из сухофр. (150/180 г./30 ккал.)
5. Каша манная (20/20 г./17 ккал.)
6. Каша гречневая (40/60 г./81 ккал.)
7. _____ (_____ г./_____ ккал.)

УЖИН

1. Супчик (150/180 г./60 ккал.)
2. Шурпе картофеля (20/150 г./122 ккал.)
3. Каша манная (20/20 г./17 ккал.)
4. _____ (_____ г./_____ ккал.)