



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ№5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«29» январь 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша манная (150 г./ 166 ккал.)
2. Булгуровый с маслом (10/11 г./ 83 ккал.)
3. Корейский салат (150 г./ 121 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из фасоли (30 г./ 166 ккал.)
2. Свекольник на квасе (150 г./ 149 ккал.)
3. Пюре картофельное (110 г./ 133 ккал.)
4. Триш из курицы (50 г./ 179 ккал.)
5. Каша из риса (150 г./ 38 ккал.)
6. Каша манная (10 г./ 94 ккал.)
7. Каша манная (20 г./ 61 ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150 г./ 46 ккал.)
2. Пюре с маслом (20/10 г./ 73 ккал.)
3. Салат ко-кальсон (130 г./ 216 ккал.)
4. Каша манная (20 г./ 40 ккал.)