



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«4» февраля 2025 год

ЗАВТРАК

1. Салат из моркови (30 г./42 ккал.)
2. Каша манная (150 г./200 ккал.)
3. Бутерброд с сыром и маслом (20/46 г./104 ккал.)
4. Корейский салат (150 г./129 ккал.)

Яблоки 95

ОБЕД

1. Суп картофельный с говядиной (150 г./136 ккал.)
2. Каша гречневая (110 г./154 ккал.)
3. Котлета из говядины (50/40 г./264 ккал.)
4. Картофель из пюре (150 г./69 ккал.)
5. Кисель вишневый (30 г./71 ккал.)
6. Кисель малиновый (20 г./61 ккал.)
7. _____ (_____ г./_____ ккал.)

УЖИН

1. Джем вареное (20 г./30 ккал.)
 2. Кисель (150 г./104 ккал.)
 3. Джем (16 г./23 ккал.)
 4. Соус овощной (150 г./166 ккал.)
- Кисель малиновый 20 40