



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«05» февраля 2025 год

ЗАВТРАК

- 1. Каша овсяная, Тертуза (150/180 г./160/211 ккал.)
- 2. Рулет с сыр. масл. (224/15 г./60/104 ккал.)
- 3. Какао с маслом (180/180 г./100/244 ккал.)
- 4. _____ (_____ г./_____ ккал.)

II Завтрак Сок Яблочный 100/100 95/93

ОБЕД

- 1. Салат из фасоли (30/50 г./102/166 ккал.)
- 2. Свекольный салат (120/120 г./100/100 ккал.)
- 3. Торт с маком (150/180 г./243/284 ккал.)
- 4. Каша из суротки (100/180 г./20/38 ккал.)
- 5. Каша пшенич. рисов. (40/20 г./71/61 ккал.)
- 6. _____ (_____ г./_____ ккал.)
- 7. _____ (_____ г./_____ ккал.)

УЖИН

- 1. Чай с сахаром (180/180 г./28/32 ккал.)
 - 2. Печенье (16/116 г./83/83 ккал.)
 - 3. Картофель отварной (10/130 г./10/121 ккал.)
 - 4. Рыба припущенная (50/20 г./93/113 ккал.)
- миса рисовая 20/20 40/40