



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«6» февраля 2025 год

ЗАВТРАК

1. Яйцо вареное (20 г./30 ккал.)
2. Сыр моцарелла ломик (100/180 г./175 ккал.)
3. Бутерброд с сыр. и масл. (20/4/4 г./83 ккал.)
4. Корейский каштан (150/180 г./129 ккал.)
5. Яблоко 95

ОБЕД

1. Салат из капусты (30 г./43 ккал.)
2. Суп гороховый (150/180 г./157 ккал.)
3. Жаркое по-домашнему (160 г./240 ккал.)
4. Каштук из шашлыка (150/180 г./69 ккал.)
5. Каша рисовая (40 г./102 ккал.)
6. Каша гречневая (20 г./47 ккал.)
7. _____ (_____ г./_____ ккал.)

УЖИН

1. Сметана (150 г./72 ккал.)
2. Тремники (25 г./70 ккал.)
3. Пудинг сыр. масса (120 г./347 ккал.)
4. Сыр плавленый (20 г./45 ккал.)
5. Батон 20 46