



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ№5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«7» февраля 2025 год

ЗАВТРАК

1. Джем варенье (20 г./30 ккал.)
 2. Каша ячневая мюсли (150 г./203 ккал.)
 3. Бутерброд с маслом и сыром (21/4/4 г./110 ккал.)
 4. Какао с молоком (150 г./119 ккал.)
- Сок 100г **ОБЕД** II завтрак

1. Веничек овсяной и киселями (30 г./36 ккал.)
2. Суп картофель с курицей и грибами (150 г./143 ккал.)
3. Каша гречневая тушеная (100 г./216 ккал.)
4. Каша рисовая с мясом (150 г./89 ккал.)
5. Каша пшеничная (30 г./47 ккал.)
6. Каша рисовая (20 г./102 ккал.)
7. _____ (____ г./____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150 г./36 ккал.)
2. Каша гречневая мюсли (110 г./154 ккал.)
3. Пюре картофельное (50/20 г./180 ккал.)
4. Каша рисовая (20 г./180 ккал.)