



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

« 9 » января 2024 год

ЗАВТРАК

1. Шире кабачковая (³⁰/₄₀ г./ 47,6 ккал.)
2. Макаронные изд. отбл. (¹³⁰/₁₅₀ г./ 209,3 ккал.)
3. Бутерброд с сыр. ма (^{224/14}/_{20/5/4} г./ 104,3 ккал.)
4. Чай с молоком (¹⁵⁰/₁₈₀ г./ 269 ккал.)

ОБЕД

1. Салат из консер. куры (⁹⁰/₁₅₀ г./ 272 ккал.)
2. Щи с тушено гов. (¹⁵⁰/₁₈₀ г./ 154,5 ккал.)
3. Плов с тушен. гов (¹⁶⁰/₂₀₀ г./ 362,9 ккал.)
4. Каша из сметан (¹⁵⁰/₁₈₀ г./ 1348 ккал.)
5. Чаше рисовая (20 г./ 474 ккал.)
6. Чаше рисовой (⁴⁰/₁₅₀ г./ 102 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (¹⁵⁰/₁₈₀ г./ 423 ккал.)
2. Трешки (25 г./ 83,4 ккал.)
3. Каша смет. рис (¹⁵⁰/₁₈₀ г./ 218,5 ккал.)
4. Рис (20 г./ 46,2 ккал.)