



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«3» марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Шкра кабачковая (40 г./ ккал.)
2. Макаронны отвар (150 г./ ккал.)
3. Бутерброд с сыр. ^{маслом} (20/65 г./ ккал.)
4. Чай с молоком (180 г./ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из кукурузы (50 г./ ккал.)
2. Борщ на кур. бульон (180 г./ ккал.)
3. Плов с курицей (200 г./ ккал.)
4. Компот из сухофр. (180 г./ ккал.)
5. Каша (20 г./ ккал.)
6. Чай рисовый (50 г./ ккал.)
7. (г./ ккал.)

УЖИН

1. Сметан (180 г./ ккал.)
2. Булочка «Васкуели» (70 г./ ккал.)
3. Каша пшениц ^{с маслом} (180 г./ ккал.)
4. Батон (20 г./ ккал.)