



« 4 » марта 2025 год

### ЗАВТРАК

1. Каша манная молочная (180 г./ 157 ккал.)
2. Бутерброд с сард<sup>елкой</sup> и маслом (207/65 г./ 91 ккал.)
3. Копченый картофель (180 г./ 105 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### ОБЕД

1. Суп - овощной/суп (50 г./ 100 ккал.)
2. Суп карт. макарон (180 г./ 105 ккал.)
3. Каша гречневая с маслом (130 г./ 157 ккал.)
4. Котлеты из говядины (72/20 г./ 194 ккал.)
5. Компот из шиповника (180 г./ 55 ккал.)
6. Чай зеленый (30 г./ 71 ккал.)
7. Чай черный (30 г./ 40 ккал.)

### УЖИН

1. Кисель (180 г./ 50 ккал.)
2. Салат овощной (180 г./ 105 ккал.)
3. Чай зеленый (20 г./ 41 ккал.)
4. Трешка (20 г./ 50 ккал.)