



« 5 » марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша „Теркине“ (150 г./160 ккал.)
2. Бутерброд с сыр.ч ^{маслом} (20/44 г./ 91 ккал.)
3. Салат с мясом (150 г./ 106 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из фасоли (30 г./105 ккал.)
2. Свекольник с кур. ^{супом} (150 г./126 ккал.)
3. Помидоры с курицей (100 г./ 199 ккал.)
4. Компот из яблок (150 г./ 31 ккал.)
5. Хлеб пшеничный (40 г./ 95 ккал.)
6. Хлеб ржаной (20 г./ 40 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150 г./ 34 ккал.)
2. Картофель отварной (160 г./ 112 ккал.)
3. Вода минеральная (50 г./ 104 ккал.)
4. Хлеб ржаной ^{всесолевые} (20 г./ 41 ккал.)