



«6» марта 2025 год

### ЗАВТРАК

1. Суп молочный верми (180 г./ 176 ккал.)
2. Бутерброд с сыр. ч <sup>молочный</sup> (20/6/5 г./ 104 ккал.)
3. Карельский кашка (180 г./ 121 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### ОБЕД

1. Салат овощной <sup>с курицей</sup> (50 г./ \_\_\_\_\_ ккал.)
2. Суп гороховый <sup>с курицей</sup> (180 г./ 159 ккал.)
3. Маркое по-домашнему (200 г./ 273 ккал.)
4. Кашка из <sup>пшеницы</sup> пшог. (180 г./ 59 ккал.)
5. Чай пшеничный (20 г./ 47 ккал.)
6. Чай рисовый (50 г./ 102 ккал.)
7. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### УЖИН

1. Чай с санером (180 г./ 42 ккал.)
2. Суп <sup>с маной</sup> гваринно (150 г./ 363 ккал.)
3. Суп маляк (30 г./ 46 ккал.)
4. Ваток (20 г./ 46 ккал.)