



«7» Март 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша овсяная (150 г./ 203 ккал.)
2. Бутерброд с сыр и масл (20/44 г./ 105 ккал.)
3. Какао с маслом (150 г./ 122 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Венерет овсяной (30 г./ 39 ккал.)
2. Суп корн с кур. колб (150 г./ 149 ккал.)
3. Компот туш. с кур (160 г./ 245 ккал.)
4. Напиток из колб. шинель (150 г./ 69 ккал.)
5. Кебб ржаной (20 г./ 71 ккал.)
6. Кебб мексикан (20 г./ 61 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150 г./ 92 ккал.)
2. Каша гречневая (140 г./ 154 ккал.)
3. Пюре из картофеля (50/20 г./ 177 ккал.)
4. Кебб ржаной (20 г./ 40 ккал.)