



«11» марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная с маж (180 г./ 206 ккал.)
2. Бутерброд с маслом (20/5 г./ 104 ккал.)
3. Какао с сахаром (180 г./ 122 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат овощной (огур) 50 г./ _____ ккал.)
2. Щи из свежей капусты (180 г./ 145 ккал.)
3. Пюре картофельное (130 г./ 208 ккал.)
4. Педелик мясной (70/20 г./ 221 ккал.)
5. Каша пшеничная из маж (180 г./ 69 ккал.)
6. Каша пшеничная (20 г./ 47 ккал.)
7. Каша рисовая (50 г./ 102 ккал.)

УЖИН

1. Кисель (180 г./ 65 ккал.)
2. Омлет натуральный (160 г./ 239 ккал.)
3. Ватоп (20 г./ 46 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)