



«12» марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каши манная каша (150 г./ 206 ккал.)
2. Вутерброд с маслом (20/4 г./ 825 ккал.)
3. Кофейный напиток (150 г./ 121 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат из фасоли ^{бульон} (30 г./ 165 ккал.)
2. Венский ^{бульон} суп (150 г./ 161 ккал.)
3. Тюре картофеля (110 г./ 144 ккал.)
4. Турецкий суп (50 г./ 182 ккал.)
5. Компот из смеси ^{суп} (150 г./ 34 ккал.)
6. Хлеб пшеничный (10 г./ _____ ккал.)
7. Хлеб ржаной (21 г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (150 г./ 42 ккал.)
2. Пюре с грибами (20/10 г./ 73 ккал.)
3. Рис по-польски (130 г./ 217 ккал.)
4. Хлеб ржаной (20 г./ 40 ккал.)