



«13» марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша ман «Дружба» (150 г./208 ккал.)
2. Бургерборг с сыр. мацзю (1/4 г./104 ккал.)
3. Лапша с молоком (150 г./122 ккал.)
4. _____ (_____ г./_____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат «Свежий» (30 г./35 ккал.)
2. Сыр мака с курицей (150 г./141 ккал.)
3. Каша перловая рассыпчатая (110 г./135 ккал.)
4. Пюре картофельное с соусом (50 г./161 ккал.)
5. Нюгеток из индейки (150 г./89 ккал.)
6. Кисель малиновый (20 г./47 ккал.)
7. Кисель вишневый (40 г./102 ккал.)

УЖИН

1. Сок яблочный (150 г./77 ккал.)
2. Ватрушка с повидлом (60 г./272 ккал.)
3. Каша «Геркулес» (150 г./204 ккал.)
4. Батон (20 г./47 ккал.)