



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«14» марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Кашише ^{машина} каша (180 г./ 160 ккал.)
2. Бутерброд с сыр. и ^{маслом} (20/45 г./ 91 ккал.)
3. Кофейный напиток (180 г./ 105 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат овощной/суп (50 г./ _____ ккал.)
2. Соус ^{ориган} на курице (180 г./ 117 ккал.)
3. Картофель ^{курица} тушеный с (200 г./ 160 ккал.)
4. Каша ^{сметана} из смеси (180 г./ 31 ккал.)
5. Каша ^{рисовая} ⁵⁰ ⁸¹ (20 г./ 47 ккал.)

УЖИН

1. Чай с сахаром (180 г./ 34 ккал.)
2. Запеканка ^{с творогом} творожная (150 г./ 289 ккал.)
3. Сыр ^{молочный} (30 г./ 37 ккал.)
4. Батон (20 г./ 46 ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)