



«17» марта 2025 года

## ЗАВТРАК

1. Укроп кабачковая (40 г./36 ккал.)
2. Макароны етв. (150 г./144 ккал.)
3. Бутерброд с сыр. масл. (20/45 г./91 ккал.)
4. Чай с молоком (180 г./80 ккал.)
5. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./\_\_\_\_\_ ккал.)

## ОБЕД

1. Салат из кукурузы (50 г./16 ккал.)
2. Борщ на кур. бульон (180 г./149 ккал.)
3. Суп с курицей <sup>со сметаной</sup> (200 г./290 ккал.)
4. Кашица и сметана (180 г./21 ккал.)
5. Хлеб ржаной (50 г./81 ккал.)  
Хлеб пшеничный 20 47

## УЖИН

1. Сметана (180 г./81 ккал.)
2. Булочки, Венички (70 г./189 ккал.)
3. Кашица пшенич. мел. (180 г./169 ккал.)
4. Батон (20 г./46 ккал.)
5. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./\_\_\_\_\_ ккал.)