



«18» сентября 2025 год

ЗАВТРАК

1. Салат из огурцов (30/30 г./ 35,9 ккал.)
 2. Мама макарон мясной (30/100 г./ 199,5 ккал.)
 3. Суп картофельный с мясом (20/114 г./ 104,3 ккал.)
 4. Индейка с овощами (30/100 г./ 127,0 ккал.)
- 10⁰⁰ обед

ОБЕД

1. Суп картофельный с мясом (30/100 г./ 199,5 ккал.)
2. Мама картофельный салат (10/100 г./ 203,9 ккал.)
3. Индейка с овощами, соус (30/100 г./ 127,0 ккал.)
4. Картофель с грибами (30/100 г./ 69,0 ккал.)
5. Каша гречневая (30/30 г./ 71,0 ккал.)
6. Каша рисовая (20/30 г./ 61,2 ккал.)
7. (г./ ккал.)

ПОЛДНИК/УЖИН

1. Суп картофельный (20/100 г./ 63,0 ккал.)
2. Индейка (30/100 г./ 65,8 ккал.)
3. Картофель (16/16 г./ 83,4 ккал.)
4. Суп картофельный (30/100 г./ 132,6 ккал.)