



«19» февраля 2025 ГОД

ЗАВТРАК

1. Матка гречишова мол. (50/100 г./ 203,7 ккал.)
2. Туркменский сыр сладкий (20/15 г./ 109,3 ккал.)
3. Молоко с сахаром (150/100 г./ 128,2 ккал.)
4. Чай зеленый (95/100 г./ 45,0 ккал.)

ОБЕД

1. Суп из овощей и картофеля (30/50 г./ 165,4 ккал.)
2. Вареники с картошкой (150/100 г./ 153,3 ккал.)
3. Творог с сахаром (100/100 г./ 226,2 ккал.)
4. Мини-пирожочки (150/100 г./ 348 ккал.)
5. Чай зеленый (40/100 г./ 94,7 ккал.)
6. Чай зеленый (20/20 г./ 61,2 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ПОЛДНИК/УЖИН

1. Чай с сахаром (150/100 г./ 42,3 ккал.)
2. Магги с картошкой (100/100 г./ 83,4 ккал.)
3. Чай зеленый в сахаре (30/100 г./ 148,0 ккал.)
4. Чай (20/20 г./ 40,8 ккал.)