



«19» марта 2025 год

ЗАВТРАК

1. Каша овсяная «Герц» (150 г./160 ккал.)
2. Бутерброд с сыр. и маж(4) г./91 ккал.)
3. Какао с молоком (150 г./106 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Сок - т и фасоль ^{ккал} 30 г./105 ккал.)
2. Суп ^{бульон} с овощами на курице (150 г./126 ккал.)
3. Торт с ^{сметана} сливками (160 г./199 ккал.)
4. Компот из ^{супот} фруктов (150 г./31 ккал.)
5. Каша ^{рисовая} пшеничная (40 г./95 ккал.)
Каша ^{рисовая} рисовая 20 40

УЖИН

1. Чай с сахаром (150 г./24 ккал.)
2. Печенье (16 г./50 ккал.)
3. Рыба ^{в масле} приправленная (110 г./112 ккал.)
4. Картофель ^{с маслом} отваренный (50/10 г./104 ккал.)
5. Каша ^{рисовая} рисовая (22 г./41 ккал.)