



«20» сентября 2025 год

ЗАВТРАК

1. Суп молочный верм. (150 г./ 196 ккал.)
2. Бутерброд сурфисало (200 г./ 91 ккал.)
3. Корейский кашонок (150 г./ 105 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат у бел. кыр. (30 г./ 29 ккал.)
2. Суп гороховый ^{кыр. суп.} на (150 г./ 119 ккал.)
3. Хсерное по-домашн. ^{с кыр.} (160 г./ 228 ккал.)
4. Кашонок у те. мши. (150 г./ 55 ккал.)
5. Хлеб пшеничный (20 г./ 47 ккал.)
6. Хлеб рисовый (40 г./ 81 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Сок яблочный (150 г./ 69 ккал.)
2. Каша мол. «Дружба» (150 г./ 161 ккал.)
3. Батон (20 г./ 46 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)