



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ №5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«21» декабря 2025 ГОДА

### ЗАВТРАК

1. Каша гречневая мол. ( 150 г./ 75 ккал.)
2. Вутерброд сыр плавлен. ( 20/6 г./ 94 ккал.)
3. Какао с молоком ( 180 г./ 106 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### ОБЕД

1. Вутерброд овощной ( 50 г./ 26 ккал.)
2. Суп с мясками ( 180 г./ 116 ккал.)
3. Канюсга туши. с кур ( 200 г./ 200 ккал.)
4. Напиток из шиповн. ( 150 г./ 55 ккал.)
5. Хлеб пшеничный ( 30 г./ 74 ккал.)
6. Хлеб ржаной ( 30 г./ 40 ккал.)
7. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### УЖИН

1. Чай с сахаром ( 130 г./ 30 ккал.)
2. Каша гречневая ( 130 г./ 140 ккал.)
3. Тертельи рыби в соусе ( 70/50 г./ 137 ккал.)
4. Хлеб ржаной ( 20 г./ 40 ккал.)