



«24» февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

1. Суп молочн. рисе ( 150 г./ 135 ккал.)
2. Творог с <sup>сыром</sup> ~~масл~~ ( 102 г./ 91 ккал.)
3. Кофейный напиток ( 120 г./ 105 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### ОБЕД

1. Салат из зел. горошка ( 30 г./ 29 ккал.)
2. Рассольник Ленинградск ( 180 г./ 120 ккал.)
3. Канцеля тушеная с курин ( 160 г./ 216 ккал.)
4. Колгот из смеси сахар ( 130 г./ 31 ккал.)
5. хлеб пшеничный ( 200 г./ 47 ккал.)
6. хлеб ржаной ( 40 г./ 87 ккал.)
7. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### УЖИН

1. Решенка ( 150 г./ 60 ккал.)
2. Пюре картофельн. ( 130 г./ 176 ккал.)
3. Хлеб пшеничн. ( 20 г./ 47 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)