



СП ДС «Сказка» ГБОУ СОШ№5 «ОЦ «ЛИДЕР»

«25» февраля 2025 год

ЗАВТРАК

1. Салат из моркови (40 г./ 93 ккал.)
2. Каша пшеничная (130 г./ 156 ккал.)
3. Творожок с маслом (20/4 г./ 73 ккал.)
4. Каша с молоком (45 г./ 106 ккал.)

ОБЕД

1. Щи со сметаной (130 г./ 85 ккал.)
2. Пюре гороховое (110 г./ 176 ккал.)
3. Тертель с мясом (50/20 г./ 135 ккал.)
4. Напиток из шенков (130/20 г./ 55 ккал.)
5. Хлеб пшеничный (20 г./ 47 ккал.)
6. Хлеб ржаной (40 г./ 81 ккал.)
7. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

УЖИН

1. Кисель (150 г./ 50 ккал.)
2. Печенье (16 г./ 50 ккал.)
3. Омлет (130 г./ 724 ккал.)
4. Трапез (20 г./ 40 ккал.)