



«25» марта 2025 года

ЗАВТРАК

1. Каша пшеничная мол (180 г./ 156,4 ккал.)
2. Бутерброд с маслом (20/9 г./ 76,1 ккал.)
3. Каша с маслом (180 г./ 106,2 ккал.)
4. _____ (_____ г./ _____ ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)

ОБЕД

1. Салат овощной с уксусом (50 г./ 13,6 ккал.)
2. Мяс. буженина с картошкой (180 г./ 120,4 ккал.)
3. Дорог. гороховые (130 г./ 110,5 ккал.)
4. Тертая смесь (80/20 г./ 100,3 ккал.)
5. Кариток из шиповника (180 г./ 56,7 ккал.)

УЖИН

1. Кисель (180 г./ 50,2 ккал.)
2. Пшеница (16 г./ 37,0 ккал.)
3. Омлет натуральный (150 г./ 112,5 ккал.)
4. Батон (20 г./ 46,2 ккал.)
5. _____ (_____ г./ _____ ккал.)