

«16» 02 2025 год



## ЗАВТРАК

1. Манная каша (150 г./ 157 ккал.)
2. Бутерброд с маслом (20/4 г./ 76 ккал.)
3. Жидкий кашоток (150 г./ 105 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

## ОБЕД

1. Салат из фасоли/к (30 г./ 102 ккал.)
2. Свекольник на кур. б. (180 г./ 126 ккал.)
3. Люля картофа со смет. (150 г./ 120 ккал.)
4. Колпач из сухарей. (50 г./ 149 ккал.)
5. Хлеб пшени. (150 г./ 31 ккал.)
6. Хлеб ржаной (10 г./ 24 ккал.)
7. Тушен из кур. (250 г./ 149 ккал.)

## УЖИН

1. Чай с сах. (150 г./ 30 ккал.)
2. Борщ с джемом (20/23 г./ 74 ккал.)
3. Рыба по польски (130 г./ 180 ккал.)
4. Хлеб ржаной (20 г./ 40 ккал.)