



«28» февраля 2025 год

### ЗАВТРАК

1. Каши пшеничной (<sup>150</sup>180 г./ 160 ккал.)
2. Булгуровод с сыр и маслом (244/4 г./ 91 ккал.)
3. Чай с молоком (<sup>150</sup>180 г./ 105 ккал.)
4. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### ОБЕД

1. Салат из свеклы (50 г./ 31 ккал.)
2. Салат с кур. брн (<sup>150</sup>180 г./ 117 ккал.)
3. Картошка туш. сыр (200 г./ 217 ккал.)
4. Каша из гречки (<sup>150</sup>180 г./ 31 ккал.)
5. Каша пшеничной (20 г./ 47 ккал.)
6. Каша рисовая (50 г./ 81 ккал.)
7. \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ г./ \_\_\_\_\_ ккал.)

### УЖИН

1. Чай с сахаром (<sup>150</sup>180 г./ 29 ккал.)
2. Запеканка творог с морков (180 г./ 289 ккал.)
3. Супе молочный (30 г./ 35 ккал.)
4. Пюре (20 г./ 46 ккал.)